

FRANCESCA ARU

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

CARRIERA UNIVERSITARIA

CAF, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA' GRAVI

Università di Bologna 2019

Assessment e trattamento di pazienti con disturbo di personalità grave.

LAUREA MAGISTRALE, SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Università di Torino 2016 - 2019

Acquisizione di competenze nei processi della Sanità, gestione del personale e coordinamento di equipe di lavoro, insegnamento e ricerca nelle professioni sanitarie.
110\110

LAUREA TRIENNALE, TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Università di Torino 2013 - 2016

Esperto nella valutazione e nel trattamento (uno a uno o gruppi) di patologie mentali medie e gravi.

110\110

LAUREA IN PSICOLOGIA

Università di Torino 2021 - in corso

ESPERIENZE LAVORATIVE

DOCENTE A CONTRATTO PRESSO CORSO DI TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Università di Torino 2019 - in corso

Docente titolare del corso sui disturbi della personalità.

- Creazione dei materiali del corso (PowerPoints, note di lezione, piani di lezione) sfruttando le ultime ricerche sulla valutazione e il trattamento dei disturbi di personalità.
- Fornire supporto e guida individuale agli studenti.
- Redazione e votazione degli esami finali.

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PRESSO CENTRO DI SALUTE MENTALE ASL TO1

Cooperativa Frassati 2019 - 2022
Torino, Italia

- Valutazione delle abilità e delle risorse dei pazienti e progettazione di programmi di riabilitazione individuali post-diagnosi.
- Gestione crisi condotta (dal vivo e online) con particolare attenzione alla formazione e al supporto delle famiglie.
- Collaborazione al processo diagnostico in collaborazione con Medici Psichiatri.
- Pianificazione e conduzione di sessioni di psicoeducazione individuali, con particolare focus sull'apprendimento delle abilità di regolazione emotiva.
- Conduzione di incontri di gruppo per pazienti e famiglie.

- Lavoro di squadra e collaborazione interdisciplinare.
- Valutazione testifica del percorso di riabilitazione.

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PRESSO GA SPECIFICO DPG

2018 - 2019

Cooperativa Terra di Mezzo

Pinerolo, Italia

- Valutazione delle abilità e delle risorse dei pazienti e progettazione dei programmi di riabilitazione individuali specifici per disturbi della personalità.
- Conduzione incontri psicoeducativi per pazienti, gruppi e famiglie.
- Conduzione e co-conduzione degli incontri familiari.
- Stesura di programmi progettati per supportare le famiglie e aiutare gli operatori sanitari a gestire meglio i sintomi dei pazienti.
- Sessioni individuali con i pazienti per migliorare le abilità sociali e di vita.
- Addestramento alle abilità di regolazione emotiva dei pazienti.
- Assistenza all'auto-somministrazione di farmaci basata su una forte comprensione della funzione farmacologica volta alla compliance.

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PRESSO COMUNITA' PROTETTA

2017 - 2018

Cooperativa Terra di Mezzo

Pinerolo, Italia

- Sessioni di gruppo psico-educative co-condotte con particolare attenzione alle diagnosi di schizofrenia, psicosi, disturbo bipolare, disturbo borderline di personalità, OCD e disturbo di panico.
- Progettazione e gestione di gruppi SST volti al miglioramento dell'efficacia sociale dei pazienti.
- Programmi di riabilitazione individuale progettati su misura per i sintomi e le esigenze del paziente.
- Valutazione delle abilità di vita dei pazienti lavorando in collaborazione con psichiatri, psicoterapeuti ed educatori.

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PRESSO COMUNITA' TERAPEUTICA PER MINORI CON DIAGNOSI PSICHIATRICA

2016 - 2016

Cooperativa Mirafiori

Turin, Italy

- Co-conduzione di programmi di gestione crisi per migliorare le capacità di regolazione emotiva dei pazienti.
- Social Skills Training.
- Gestione di numerose situazioni di crisi giornaliere, lavorando per ridurre al minimo gli effetti collaterali di sintomi gravi, come autolesionismo, tentativi anticonservativi ed aggressività auto ed etero diretta.
- Collaborazione con servizi di emergenza e ospedalieri per supporto al ricovero in ospedale a pazienti e famiglie.
- Questa esperienza mi ha insegnato a mantenere la calma in situazioni di stress elevato e a prendere decisioni rapide volte alla riduzione del danno.

CERTIFICAZIONI

- **GENERAL PSYCHIATRIC MANAGEMENT FOR BORDERLINE PERSONALITY DISORDER** - The Harvard Medical School, 2020
- **DBT-WORKSHOP** con Dottoressa Lavinia Barone - SIDBT, 2020
- **INTEGRO** con Dottor Franco Veltro - AITERP, 2019
- **SOCIAL SKILLS TRAINING** basato sul metodo di Mueser e Bellack - AITERP, 2018

PROGETTI

CONTENT CREATOR, [SALUTEMENTALE.ORG](https://www.salutementale.org)

LINGUE

Italiano, Inglese (7.5 IELTS)