

INFORMAZIONI PERSONALI

Scavelli Francesco

📍 10138 Torino (Italia)

☎ (+39) 328 6463 345

✉ francesco-sc@hotmail.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2013–alla data attuale

Terapista della riabilitazione psichiatrica

Servizio Interaziendale di Psico-oncologia, Disturbi Affettivi e Post-traumatici (S.I.P.D.A.P.)
DSM ASL TO3, Collegno (Italia)

Conduttore degli interventi riabilitativi individuali e di gruppo in Psicotraumatologia: 30 edizioni, 300 utenti circa

Esperto nei protocolli Mindfulness-based per i Dist. d'Ansia e dell'Umore

Valutazione tramite il colloquio e l'utilizzo di test psicometrici e cognitivi del paziente e dei familiari in Psicopatologia

Psicoeducazione del Disturbo Bipolare

2014–alla data attuale

Specialista della Riabilitazione

Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga, Orbassano (Italia)

Riabilitazione del Deficit Cognitivo in Sclerosi Multipla c/o Centro Riferimento Regionale (C.R.e.S.M.)

Somministrazione della Rao's Brief Repeatable Battery e dei test cognitivi in degenza, day hospital, ambulatorio

Psicoeducazione individuale e di gruppo

2015–alla data attuale

Formatore aziendale

Azienda Sanitaria Locale TO5, Moncalieri (Italia)

Docente E.C.M.: 10 edizioni, 200 operatori circa

Interventi psico-corporei

Gestione dello stress lavoro-correlato

Mindfulness nelle relazioni d'aiuto

2016–alla data attuale

Professore a contratto

Università Degli Studi di Torino, Torino (Italia)

■ **Riabilitazione psichiatrica e formazione (MSL0299)**

■ **Riabilitazione psichiatrica e terapie espressive (MSL0301)**

Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica II e III anno

2018–alla data attuale

Formatore aziendale

Azienda Sanitaria Locale Città di Torino, Torino (Italia)

Docente E.C.M.: 2 edizioni, 60 operatori circa

Interventi psico-corporei

Gestione dello stress lavoro-correlato

Mindfulness nelle relazioni d'aiuto

- 2018–alla data attuale **Ricerca scientifica**
Dipartimento di Salute Mentale - ASL TO3, Collegno (Italia)
Collaboratore in progetto di ricerca “ImpleMentAll (Towards Evidence-based Tailored Implementation Strategies for e-Health)” nell’ambito del programma HORIZON 2020 della Commissione Europea
- 2015–2017 **Ricerca scientifica**
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche - UniTO, Orbassano (Italia)
Sperimentatore
Conduzione Protocolli Mindfulness based sulla sint. depressiva in Sclerosi Multipla Psicoeducazione
- 2017–alla data attuale **Specialista della Riabilitazione**
Associazione WALCE ONLUS, Torino (Italia)
Conduttore interventi di gruppo Mindfulness Based Cancer Recovery (M.B.C.R.) per pazienti oncologici e i familiari
- 2017–2017 **Formatore aziendale**
Unione dei Comuni di Moncalieri, Trofarello (Italia)
Conduttore interventi basati sulla Mindfulness per la riduzione dello stress lavoro correlato
- 2010–2016 **Didattica integrativa**
Università degli Studi di Torino, Orbassano (Italia)
SSD MED-48 Scienze Inf. e tecniche riabilitative neuropsichiatriche, I anno, III anno
SSD MED-26 Riabilitazione in Neurologia, II anno
- 2010–2013 **Ricerca scientifica**
Fondazione Italiana Sclerosi Multipla - FISM, AISM, Genova (Italia)
Sperimentatore, screening del Deficit Cognitivo in Sclerosi Multipla
Data manager

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2012–2014 **Master di II livello in Mindfulness Clinica**
Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina e Chirurgia, Orbassano (Italia)
Tutor
- 2009–2012 **Laurea Magistrale o Specialistica in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**
Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Orbassano (Italia)
Data di conseguimento: 13/04/2012
Voto: 110/110 e Dignità di Stampa
- 2010–2012 **Tirocinio Formativo**
Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Ricerca scientifica e formazione

- Centro di Riferimento Regionale per la Sclerosi Multipla (CReSM)
- SS Psicologia Clinica AOU San Luigi Gonzaga
- Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche - UniTO

2010–2011 Vincitore Borsa di Studio Tirocinio Formativo Estero

Università degli Studi di Torino

Progetto MIUR “Cooperazione sanitaria Internazionale Italia – Brasile: formazione del personale in riabilitazione psicosociale”

Facultade de Enfarmagem de Universitde Eederal de Pelotas (UfPEL), nella città di Pelotas, nello stato del Rio Grande do Sul, Brasile

Secretaria de Assistencia Social e Cidadania (SASC), nella città di Teresina, Stato del Piauí, Brasile

Ospedale Psichiatrico Hospital Escola Dr. Portugal Ramalho nella città di Maceiò, nello Stato di Alagoas, Brasile

Universidade Estadual de Ciencias da Saude De Alagoas (UNCISAL) nella città di Maceiò, nello stato di Alagoas, Brasile

2010–2011 Master Istruttore protocolli Mindfulness Based

Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma (Italia)

Istruttore Protocolli M.B.S.R. e M.B.C.T.

2006–2009 Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Livello 6 QEQ

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Orbassano (Italia)

Data di conseguimento: 20/11/2009

Voto: 110/110 cum Laude e Dignità di Stampa

Iscritto al n. 424 dell’A.I.Te.R.P. sezione PIEMONTE e VALLE D’AOSTA

Iscritto al n. 88 dell’albo della professione sanitaria di Tecnico della riabilitazione psichiatrica, presso l’Ordine TSRM PSTRP di Torino Aosta Alessandria Asti, dal 16/04/2019, con delibera n. 103/19 del 16/04/2019

2006–2009 Tirocinio Formativo

Dipartimento di Salute Mentale - ASL TO3, Collegno (Italia)

- servizi per l’assistenza diurna: Centri di Salute Mentale (CSM)
- servizi semiresidenziali: Centri Diurni (CD)
- servizi residenziali: strutture residenziali (SR) distinte in residenze terapeutico-riabilitative e socio-riabilitative
- servizi ospedalieri: Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC) e i Day Hospital (DH)

Centro di Riferimento Regionale per la Sclerosi Multipla (CReSM)

SS Psicologia Clinica AOU San Luigi Gonzaga

2001–2006 Maturità Classica

Liceo Ginnasio Statale Classico "D. Borrelli"

Lingue e Letterature Classiche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2
Portoghese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative e relazionali acquisite all'estero nell'ambito del **Progetto M.I.U.R. "Cooperazione sanitaria Internazionale Italia – Brasile: formazione del personale in riabilitazione psicosociale"** e nell'ambito del **tutoraggio degli studenti dei CdS e dei Master** Volontariato presso A.I.S.M. (GE) e Circolo dei Lettori (TO)

Competenze organizzative e gestionali **Coordinamento - team leading** perfezionato presso il servizio pubblico nel quale lavoro all'interno di un gruppo multidisciplinare come quello sanitario
Orientamento al cliente/utente: nella gestione dello studio in libera professione ho imparato ad anticipare, riconoscere e soddisfare le esigenze del cliente interno/esterno e a predisporre soluzioni personalizzate, efficaci e soddisfacenti dal punto di vista della qualità del servizio reso
Leadership: ho imparato a guidare singoli individui e gruppi di persone, a suscitare entusiasmo, mi piace proporre iniziative, motivare gli altri, prendere decisioni; so delegare quando è necessario e possibile
Propensione all'ascolto e al dialogo sono insiti della mia personalità e professione
Valorizzazione degli altri sviluppata specie con la formazione universitaria e aziendale, un valore in cui credo molto
Collaborazione in equipé maturata nei gruppi di lavoro in ambito della ricerca scientifica presso F.I.S.M., G.I.L.S., WALCE, A.O.U e il volontariato presso A.I.S.M. (GE) e Circolo dei Lettori (TO)

Competenze professionali Applicazione di specifiche tecniche riabilitative EBM nelle diverse condizioni psicopatologiche
 Formulazione e gestione di progetti individuali
 Conduzione dei gruppi terapeutico-riabilitativi
 Colloquio riabilitativo individuale
 Psicoeducazione per il paziente e i familiari
 Somministrazione testistica psicometrica
 Formazione universitaria e aziendale
 Istruttore Procolli Mindfulness
 Ricerca scientifica

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza gestione del sito internet professionale, scrittura per il web, SEO, Servizi Google, canali social media.

Altre competenze Premio "Optime" Unione Industriale di Torino per l'anno 2010 per il Riconoscimento al Merito nello Studio

PUBBLICAZIONI

Rosato R, Testa S, Bertolotto A, Scavelli F, Giovannetti AM, Confalonieri P, Patti F, Chisari CG, Lugaresi A, Pietrolongo E, Grasso MG, Rossi I, Toscano A, Loera B, Giordano A, Solari A. *eMSQOL-29: Prospective validation of the abbreviated, electronic version of MSQOL-54*. *Mult Scler*. May 2018

Borghi M., Carletto S., Ostacoli L., Scavelli F., Pia L., Pagani M., Bertolotto A., Malucchi S., Signori A., Cavallo M., *Decline of Neuropsychological Abilities in a Large Sample of Patients with Multiple Sclerosis: A Two-Year Longitudinal Study*, *Front. Hum. Neurosci.*, 08 June 2016

Carletto S, Borghi M, Francone D, Scavelli F, Bertino G, Cavallo M, Malucchi S, Bertolotto A, Oliva F, Ostacoli L. *The efficacy of a Mindfulness Based Intervention for depressive symptoms in patients with Multiple Sclerosis and their caregivers: study protocol for a randomized controlled clinical trial*. *BMC Neurol*. 2016 Jan 13.

Borghi M., Cavallo M., Carletto S., Ostacoli L., Zuffranieri M., Picci R.L., Scavelli F., Johnston H., Furlan P.M., Bertolotto A., Malucchi S., *Presence and Significant Determinants of Cognitive Impairment in a Large Sample of Patients with Multiple Sclerosis*, *PLOS ONE*, Jul 29, 2013

Furlan P.M., Scavelli F., Reggiani C., Dias Penkala M. F., Picci R. L., *A Legislação Psiquiátrica e a Reforma da Psiquiátrica* *Journal of Nursing and Health*, Vol. 1, No 2 (2011)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.